



lifeFRAMING

Klinik for klientcenteret arbejdsmiljø
Occupational Stress Rehabilitation

lifeFRAMING er opstartet i 2008, med selvstændig klinisk praksis indenfor fysisk og psykisk arbejdsmiljø. Den kliniske praksis har base i Viborg.

Der udøves praksis i overensstemmelse med ergoterapi- fagets holistiske menneskesyn og værdier¹.

¹Professionsgrundlag for ergoterapi (www.etf.dk).

lifeFRAMING tror på at det enkelte menneske rummer en vis kapacitet, der har indflydelse på dets eget og sine omgivers sundhed.

lifeFRAMING tror på menneskets selvbestemmelse til at vælge og kontrollere hverdagens aktiviteter.

Hvis du/I har brug for redskaber til håndteringen af stressrelaterede symptomer
eller
for at skabe balance i udøvelse, organisering, valg og tilfredsstillelse i
arbejds miljøets aktiviteter

da kan **lifeFRAMING** være en kilde til at genvinde balance og sundhed i arbejdslivet/arbejds-
miljøet.

Referenceramme:

lifeFRAMING undersøger, udvikler og implementerer metoder jvf. den nationale og internationale ergoterapeutiske referenceramme og pædagogisk psykologisk socialteori². Med udgangspunkt i klientens oplevelse af aktivitets- ressourcer eller problemer, kan den ergoterapeutiske intervention med fordel inddrages, som led i:

- forebyggelse af belastningsreaktioner, sorg, kriser og angst.
- helbredelse og styrkelse.
- inspiration til at vedligeholde og udvikle aktiviteter.
- personlig og faglig udvikling.

Funktion:

Konsulent- og terapeutfunktionen kan antage forskellige roller, som er individuelt betinget af opgavens indhold, situation og kontekst. Alle opgaver vil være omfattet af en forudgående afklaring om opgave og indhold. De ergoterapeutiske serviceydelser følger lov om etik og tavshedspligt³.

²International Society for Cultural Research and Activity Theory - ISCRAT

³Europæiske standarder for etiske retningslinier er gældende for ergoterapeutisk praksis.

WFOT's etiske retningslinier for ergoterapi i praksis.

COTEX praksis standard.

Respekt for at ethvert menneske er unikt og kan træffe beslutninger om sit liv, samt respekt for andre samarbejdspartneres og kollegaers faglig vurderinger, lovbestemte rettigheder og aftaler.

Ansvarligheden retter sig mod bevidstheden og opmærksomheden overfor de socio-kulturelle normer, værdier, etik, teorier, samt de prioriterede ergoterapifaglige ressourcer.

Ligeværd handler om, at skabe ligeværdig dialog, der bygger på det enkelte menneskes subjektive oplevelse af ejerskab i fællesskabet med plads til nærvær, tid, rum, stemning.

Tydelighed indgår i formidling af budskab, struktur og organisering, samt informere om grænserne for egne kompetencer.

Kreativitet involverer ideer, koncepter og kundskab der er præget af omtanke, fantasi og utraditionelle løsninger.

Faglig udvikling har til hensigt at udvikle og anvende viden og metoder, der kan skabe sammenhæng og meningsfuldhed mellem personer, deres aktiviteter og omgivelser.

lifeFRAMING behandler og bearbejder risikofaktorer såsom;

Kompetencer versus krav.

Samarbejdsproblemer.

Fysiske forhold.

Alene arbejde / Skiftende arbejdsforhold.

Søvnproblemer.

Død og katastrofer.

Traumatiske begivenheder i arbejdet - trusler eller fysisk / psykisk vold.

Nervøsitet / Bekymring / Ængstelig / Isolation.

Irritabel / Aggression.

Organisatoriske strukturelle forhold.

Manglende trivsel.

Misundelse.

Kulturelle forhold.

Kollegial og ledelsesmæssige støttemuligheder.

Målgruppe:

lifeFRAMING henvender sig til mennesker, der ønsker større indsigt i sig selv, eller som må have behov for, at overvinde fysiske og psykiske belastningsreaktioner, gennem øget bevidsthed og deltagelse. Interventionen sigter mod en individuel helheds-orienteret intervention, hvor fokus orienterer sig mod de ergoterapeutiske redskaber, der er rettede mod menneskets åndelighed, aktivitetsadfærd, kompetencer, udvikling, udøvelse og funktion i relation til arbejde, familieliv og fritidsliv.

Metode:

Interventionen sker i et samarbejde, hvor målrettede aktiviteter fastlægges, og derigennem anvendes, som et terapeutisk virkemiddel. Således forbindes praksis med aktivitetsteori, der tager afsæt i den eksisterende kultur, samt klientens antagelser, behov og ønsker.

lifeFRAMING arbejder indenfor følgende områder:

- Undersøgelse / Kortlægning
- Kognitiv terapi / Psykoterapi / Samtaleterapi
- Supervision
- Arbejdspladsvurdering / Medarbejderudvikling
- Jobudvikling
- Stresspolitik
- Arbejdsfastholdelse / Rekruttering
- Ergonomi
- Undervisning

Baggrund:

Aktivitetesvidenskaben er min primære teoretiske position, der bygger på ideen om, at aktiviteter gennem livet er under udvikling og mennesket er et aktivt handlende individ. Med bevægegrundlag i et humanistisk livssyn, har min interesse gennem 15 år, været orienteret mod det gode arbejdsmiljø. Viden om det gode arbejdsmiljø, handler for mig ikke kun om at bygge ny viden, ovenpå eksisterende viden. Potentialet er for mig også, at bygge eksisterende viden, sammen på nye måder. Således har et bredt spektrum af kommunikative og terapeutiske støtteforanstaltninger, tilført min praksis nye dybder. Skridt for skridt, har mit fokus nærmet sig rehabiliteringen af mennesker med arbejdsbetinget stress.



Kvalifikationer:

2007 - 2010 Cand. pæd. i pædagogisk psykologi ved Danmarks
Pædagogisk Universitetsskole i Aarhus.

2006 - 2007 Suppleringsuddannelsen i pædagogisk psykologi ved
Danmarks Pædagogisk Universitet i København.

2000 - 2003 Bachelor i ergoterapi fra CVU Holstebro.

1993 - 1995 Konfektionstekniker fra TEKO Center Herning.

Ergoterapi er en profession i social- og sundhedsvæsnet i Danmark, der praktiserer på baggrund af en professionsbachelorgrad og sundhedsstyrelsens autorisation (Ergoterapeutforeningen 2006)

”Occupation” handler om:
mennesket bliver i stand til at gribe, indtage eller optage rummet, tiden og rollerne i deres liv! Citat: Ergoterapeut Eva Wæhrens, juni 2005

**Klinik for klientcentreret arbejdsmiljø
Occupational Stress Rehabilitation**

Kontakt:
Konsulent / Klientcentreret rådgivning / psykoterapi
Aut. Ergoterapeut
Anne-Marie O. Thomsen
Tlf: 2338 7276
Telefontid: Mandag - Fredag: 8.00 - 9.00

E-mail-adresse: amt@lifeframing.dk
Web: www.lifeframing.dk



lifeFRAMING
Klinik for klientcentreret arbejdsmiljø
Occupational Stress Rehabilitation